



Prof. Dr. Hans-Martin Rieger ist ausserplanmässiger Professor an der Universität Jena und teilt sich mit seiner Frau die Pfarrstelle in Heimiswil. Die beiden haben drei Kinder. Neben dem Kernbereich der Theologie

und Religionsphilosophie beschäftigt er sich schwerpunktmässig mit der Ethik des Alterns und der Gesundheitsethik und hat dazu bereits mehrere Bücher veröffentlicht. Brückenbauen zu anderen Wissenschaften interessiert ihn sehr, aber durchaus auch das Velofahren.



#### Kontakt

Pfarramt Affoltern i.E.

034 435 12 30

pfarramt@kircheaffoltern.ch

Gesundheit ist ein wichtiges Gut, für viele Menschen auch das Wichtigste. Doch was ist diese Gesundheit? Dass wir fit und möglichst auch schön bleiben? Dass unser Körper wie eine Maschine funktioniert und Defekte möglichst behoben werden? Könnte zur Gesundheit nicht auch gehören, mit Einschränkungen und Störungen leben zu können? Vielleicht sogar eine gewisse Leidensfähigkeit? Wie steht es mit der Gesundheit, wenn im Alter der Körper an Fähigkeiten verliert?

Kritiker des gegenwärtigen Gesundheitsbooms sagen: „Früher hatte der Mensch eine gesunde Einstellung zur Krankheit, heute hat der Mensch eine kranke Einstellung zur Gesundheit.“ Manche reden sogar von einem Körperkult, der diejenigen ausgrenzt, die nicht mithalten können. Doch was ist dagegen einzuwenden, dass man an Leib und Seele gesund sein will?

Ziel der Themenreihe ist es nicht nur zu fragen, was Gesundheit eigentlich ist. Wir wollen konstruktiv nach einem guten Umgang mit unserem Körper und unserer Seele fragen. Ist nicht der verantwortliche Umgang mit dem Körper eine christliche Aufgabe? Wie kann das Glück des Lebens auch mit Einschränkungen erfahren werden? Wie kann man auch mit Krankheit gesund sein und Gelingen im Leben erfahren?

**Besinnungswoche in der Kirche Affoltern i.E.**  
vom 26. November bis zum 1. Dezember 2024



www.kircheaffoltern.ch





Dienstag,  
26. November, 20.00h

Referat mit Diskussion

## **Körperkult und Körpererlösung** Gesundheit als höchstes Gut?

Mit Jodlerchörli Weier  
Anschliessend Kirchenkaffee

Mittwoch,  
27. November, 20.00h

Referat mit Diskussion

## **Von der Kunst des richtigen Umgangs mit dem Körper**

Empfangen und zurückgeben können

Mit Männerchor Dürrenroth  
Anschliessend Kirchenkaffee

Donnerstag,  
28. November, 20.00h

Referat mit Diskussion

## **Mit Krankheit und Leid gesund sein können**

Ankämpfen oder akzeptieren?

Mit Sonuschor Hasle  
Anschliessend Kirchenkaffee

Freitag,  
29. November, 20.00h

Referat mit Diskussion

## **Gesund älter werden**

Aus der Fülle leben und loslassen können.

Mit Trachengruppe Affoltern i.E.  
Anschliessend Kirchenkaffee

Sonntag, 1. Dezember 9.30h,  
Gottesdienst zum 1. Advent,  
mit Abendmahl

## **Gesundheit aus den Händen des «Heilands»**

Jesus legt Quellen der Gesundheit  
und der Lebenszufriedenheit frei,  
die es zu entdecken gilt.

Mit Kirchenchor Affoltern i.E.